



ÅRSMØDET

Kommunikationen i forældregruppen kan ske både via Aula og Facebook. Men det er også en rigtig god ide at aftale et årligt møde, hvor I mødes og drøfter aktuelle temaer, der er relevante for børn i jeres alder.

Det gør samarbejdet på tværs af familier lettere, og børnene føler trykthed, når de ved at de voksne taler sammen.

På mødet kan man drøfte relevante udfordringer for ungdommen og ikke mindst hvordan, man kan forebygge problemer og mistroivsel, ved at vidensdele og samtidig være åben og lydhør for forskellige tilgange i hjemmene.

- ▶ **Er det aktuelt at tage emner som alkohol og rusmidler op, fx en oplysningsaften?**
- ▶ **Hvordan genoptager I snakken blandt forældre omkring børnenes brug af digitale medier i fritiden?**
- ▶ **Spørg klasselæreren om der er behov for at belyse et emne?**



KLASSEKASSE

Måske er det ikke længere udgifter til fodbolde, hulahopringe og slik til juleklip man bruger klassekassen til – men det kan være en tur i biografen eller pizza og pynt til klassefesten, der kommer på tale.

Få talt sammen om, hvad pengene skal gå til, så det er afstemt fra skoleårets start.

Husk at lande i et leje, hvor alle har mulighed for at støtte op om klassekassen.

- ▶ **Skal klassekassen og betalingerne til revision, nu hvor børnene er blevet større?**
- ▶ **Inddrag eventuelt børnenes ønsker i jeres overvejelser omkring fællesoplevelser som kan koste.**
- ▶ **På Nordre Skole vil der i forbindelse med Blå Mandag i 7. klasse, Berlin-turen og sidste skoledag i 9. klasse være udgifter. Find ud af, hvor meget I vil spare op i klassekassen.**



FORÆLDREFOLDER

Temaer for udskoling 7.-9. klasse

Denne folder er skrevet til forældre fra forældre og deler gode råd og erfaringer omkring det at have børn i folkeskolen.

Materialet er udarbejdet af skolebestyrelserne på



Vestervang Skole



Nordre Skole

Fra forældre til forældre

HVORDAN VÆRNER VI OM STÆRKE VENSKABER OG GODE OPLEVELSER FOR VORES BØRN I UDSKOLING?

Kære forældre og forældreråd til børn i udskolingen på Nordre Skole. Tak fordi I fortsat gør en fantastisk indsats for alle børn i jeres barns klasse.

Jeres børn har ikke brug for mindre støtte og opbakning fra jer forældre, selvom de godt nok er lige så store som jer. Inde i deres små hoveder – har de stadig brug for jeres støtte og opmærksomhed.

Trivsel og stærke fællesskaber er fundamentet for en god skolegang, barndom og ungdom. En tryk og støttende forældresamarbejdskultur, indbyrdes såvel som med skolen, er afgørende for, at jeres børn kan udvikle sig både socialt og fagligt.

KLASSEFÆLLESSKABET

Vores børn er store nu og i alderen 13-16 år har de fortsat brug for hjælp til at skabe venskaber og indgå i fællesskaber.

Faktisk er det i udskolingen flest skoleelever oplever mistrivsel og ensomhed, og det kan der være mange grunde til. Derfor er det vigtigt, at vi i forældregrupperne bliver ved med at have fokus på de gode fællesoplevelser for vores børn, så de mærker at de er en del af noget større.

► **Hvordan kan I blive ved med at skabe interessante arrangementer for de store og nogenlunde selvhjulpne børn?**

► **Hvad gør I som voksne, hvis I oplever eller hører om konflikter i klassen?**

► **Hvordan tager I bedst hånd om nye familier/ elever i klassen? Sørg for at få alle med, uanset forskelligheder.**



KLASSEARRANGEMENTER

Mange steder begynder fødselsdagene og opbakningen til klassearrangementer i udskolingen at ebbe ud.

Men det er fortsat vigtigt at få skabt de gode oplevelser for klassen udenfor skolens læringsrum og faglige hverdag.

De unge mennesker elsker at hygge sig sammen i fritiden, og når de får mulighed for dette, smitter det af på deres hverdag i skolen. Ved at planlægge fællesarrangementer for klassen, kan I være med til at sikre at alle børn er en del af fællesskabet.

► **Planlæg alle årets aktiviteter ved skoleårets start, så I kan forberede og uddelegere opgaverne i god tid. Spørg børnene til råd for ideer.**

► **Skal klassens traditioner tvistes for at være aldersvarende og for at forblive interessante for børnene?**

► **Hvis fødselsdage er aftagende, hvordan kan I så erstatte disse, så fællesoplevelser består?**



DIGITAL DANNELSE

Gaming, sociale medier, online shopping, brug af AI

De digitale instrumenter påvirker vores alle sammens adfærd og sprogbrug, og det er vigtigt, at vi som forældre tager aktive valg i forhold til børnenes samvær på de digitale platforme.

► **Hvordan kan I understøtte flere fysiske fællesskaber?**

► **Hvad synes børnene selv er fedt at lave i fritiden uden teknologi?**

► **Er der behov for fælles aftaler omkring telefoner, fx hvornår siger man godnat og lægger telefonen væk?**

► **Bak op om skolens Mobilfri politik derhjemme og tag en snak med dit barn om vigtigheden af at aflevere telefonen ved skoledagens start. Mobilfri skoledag skaber ro i undervisningen og et bedre fundament for socialt samvær i frikvartererne.**

